

Sikkerhedsinstruks på Alme Skole ved kajaksport og vandaktiviteter

1. Ansvarlige og undervisere

Leif Myhre og Bodil Fhær Larsen, begge frigivet kajakroere med epp2 som frigivelseskrav. De har deltaget i udvidet førstehjælpkursus for mindre søfartstøjer.

2. Sejladsaktiviteter

Alme Skole udbyder valghold i efterårs månederne i kajak og paddelboard, og på Alme Skoles idrætslejr bruges strandaktiviteter herunder kajak, paddelboard og vandleg som en del af programmet.

Aktiviteterne foregår på en af følgende tre lokaliteter, som er godkendt af Gribskov Kommune: Veststranden, Østmolen eller Esrum Sø.

Kajakaktiviteterne må foregå ved vindforhold under 4-5 m/s og ved vandtemperatur over 10 grader. De foregår mellem 1. maj og 31. oktober.

Der er mindst to voksne pr. 12 elever.

3. Risici

- Afkøling under sejlads
- Kæntring
- Afkøling i vand (ved lavere vandtemperatur)
- Risiko for at drive væk
- Skader og uheld med deltagerne
- Manglende evner hos deltagerne til at styre fartøjet
- Hurtige vejrskift med stærk vind og sø (byger/ tordenvejr)
- Dårlige svømmefærdigheder hos deltagerne
- Deltagere, der ikke følger anvisninger/aftaler udstukket af den sejladsansvarlige

4. Forholdsregler

Afkøling under sejlads	Der medbringes tørt tøj også vind- og vandtæt tøj.
Kæntring	Deltagerne har på forhånd fået at vide, hvordan de skal forholde sig. Både de kæntrede og resten af gruppen. De sejladsansvarlige kan udføre makkerredninger og er i stand til at fragte de kæntrede i land.
Afkøling i vand	Deltagerne har våddragter på for at forsinke nedkølingen. Der medbringes også aluvarmetæppe til opvarmning af nedkølede.
Skader og uheld med deltagerne	Der ydes førstehjælp med medbragt førstehjælpstaske. Om nødvendigt afbrydes turen.

5. Sikkerhedsudstyr

- Bugserliner
- Førstehjælpsudstyr
- Telefon pakket vandtæt
- Nødtøj pakket vandtæt
- Ekstra pagajer

Under sejlads bæres våddragt og redningsvest i passende størrelse. Den kystnære sejlads gør, at det er let at komme i land.

Der øves makkerredning, roteknik samt ud- og indstigning af kajak.

6. Instruktion

Vi giver instruktioner på forhånd om forventet opførsel, hvad man skal gøre i bestemte situationer f.eks. ved kæntring.

Skolen har en opdateret liste med personer på vandet. Den ligger hos viceskolelederen under sejlads.

Alme Skole, august 2018